

PLAN PRACY ZESPOŁU DO SPRAW PROMOCJI ZDROWIA
W RAMACH PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 48 IM. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W LUBLINIE
W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

DZIAŁANIE	FORMY REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN
1. Promowanie zdrowych nawyków żywieniowych.	- Realizacja programów promujących zdrowe odżywianie.	Wychowawcy klas, wychowawcy świetlicy.	Cały rok
	- Przeprowadzenie pogadarek na temat negatywnych skutków otyłości, tworzenie plakatów „Piramida żywienia”.	Wszyscy nauczyciele, pedagog szkolny, nauczyciele w-f.	Wrzesień
	- Sprawdzenie wskaźnika BMI uczniów oraz interpretacja wyników.	Nauczyciele w-f.	Wrzesień
	- Udział w akcji „Budzimy młode talenty”, pisanie rymowanek o dobrych nawykach żywieniowych „Człowiek nie czuje, kiedy o zdrowiu rymuje”.	Nauczyciele języka polskiego.	Październik
	- Robienie sałatek owocowych oraz warzywnych w ramach akcji „Sam umiem dbać o zdrowie”.	Wychowawcy klas.	Listopad
	- Udział uczniów w akcji „Jem zdrowe, kolorowe drugie śniadanie”.	Wychowawcy klas, wychowawcy świetlicy.	Grudzień
2. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.	- Spotkanie z dietetykiem w ramach akcji „Apetyt na zdrowie”.	Wychowawcy klas.	Grudzień
	- Udział uczniów w sportowych zajęciach pozalekcyjnych.	Nauczyciele w-f.	Cały rok
	- Udział uczniów w akcji „Aktywna przerwa - fitness dla każdego” w ramach Światowego Dnia Aktywności Fizycznej.	Nauczyciele w-f.	Kwiecień
3. Jestem bezpieczny w szkole, w domu i na drodze.	- Udział uczniów w szkolnych zawodach sportowych promujących ruch na świeżym powietrzu.	Nauczyciele w-f.	Maj
	- Przestrzeganie zasad BHP na zajęciach lekcyjnych.	Wychowawcy klas.	Cały rok
	- Przeprowadzenie pogadarek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu.	Wszyscy nauczyciele.	Październik

	<ul style="list-style-type: none"> - Zorganizowanie konkursu plastycznego dla uczniów kl. 0-3 „Świeć przykładem - bądź bezpieczny”. - Udział uczniów w pokazach pierwszej pomocy zorganizowanych przez Lubelski Oddział Okręgowy PCK. - Uzyskanie karty rowerowej przez uczniów. 	<p>Szkolny koordynator SzPZ.</p> <p>Opiekun Szkolnego Koła PCK, wychowawcy klas.</p> <p>Szkolny koordynator BDR</p>	<p>Listopad</p> <p>Czerwiec</p> <p>Czerwiec</p>
4. Bezpieczeństwo w sieci.	<ul style="list-style-type: none"> - Przeprowadzenie pogadanek na temat zagrożeń płynących z mediów, Internetu, portali społecznościowych. - Obchody Międzynarodowego Dnia Bezpiecznego Internetu, przygotowanie prezentacji „Internet to więcej niż zabawa – to Twoje życie”. - Udział uczniów w szkolnej akcji „Odłóż telefon i porozmawiaj ze mną”. 	<p>Wychowawcy klas, nauczyciele informatyki.</p> <p>Szkolny koordynator SzPZ</p> <p>Pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog szkolny.</p>	<p>Listopad</p> <p>Luty</p> <p>Marzec</p>
5. Dbam o moje ciało i dobre samopoczucie.	<ul style="list-style-type: none"> - Przeprowadzenie prelekcji na temat wad postawy. - Udział uczniów w akcji „Listopad – miesiąc zdrowia psychicznego”, przygotowanie broszur psychoedukacyjnych. - Udział uczniów w Światowym Dniu Składania Komplementów, przygotowanie plakatu. 	<p>Nauczyciele w-f.</p> <p>Opiekun Szkolnego Koła PCK.</p> <p>Wychowawcy klas.</p>	<p>Październik</p> <p>Listopad</p> <p>Styczeń</p>
6. Promowanie postaw ekologicznych.	<ul style="list-style-type: none"> - Promowanie postaw proekologicznych poprzez obchody m.in. Dnia Ziemi, Dnia bez Opakowań Foliowych, Światowego Dnia Lasu, Dnia Niezapominajki, Dnia Jeża, Dnia Baterii, Międzynarodowego Dnia Ptaków, Światowego Dnia Drzewa. - Udział uczniów w selektywnej segregacji śmieci. 	<p>Szkolny opiekun koła LOP.</p> <p>Wszyscy nauczyciele.</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>

Zespół do spraw Promocji Zdrowia